



Mantry – význam ÓM
Hledající a guru
Povinnosti matky
Manželství – alkoholismus partera
Alkohol – překážka na duchovní cestě

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Mantry – význam ÓM

Otázka: „Rád bych se zeptal na mantry. Používám jako mantru slova “Ó, Bože“ v mém mateřském jazyce. Mohu tak postupovat i nadále, a nebo mám raději přejít na nějakou běžně používanou mantru, jako je třeba Óm?“

Nevadí, když používáte jako mantru slova “Ó, Bože“. Nevidím v tom žádný problém. Bůh se daleko více než o slova zajímá o lásku. V hlubokém prožitku lásky zapomínáte i na mantru. Každá mantra je jen prostředkem. Je velmi užitečným pomocníkem, ale ne konečným stavem. Lze ji přirovnat k mostu spojujícímu hledajícího, dosud neosvobozenou duši, s Nekonečnem.

Mantru Óm mohou používat všichni. Jistě si lze opakovat i slova ve svém vlastním jazyce, ale Óm přesahuje všechny jazyky, země, kultury a náboženství. Jde o univerzální, všezahrnující původní zvuk vesmíru, neustále ve všem rezonující. Óm najdeme v nějaké podobě v mnoha jazycích, myslím například Ámen.

Óm je označení pro všeprostupující, věčnou energii – Boha. Óm si tedy může jako mantru vybrat kdokoli.

Některé jógové směry předkládají cestu, na níž si opakujete Óm tak dlouho, až začne samo znít z oblasti vašeho pupku. Óm neustále vibruje celým vesmírem a v těle ho lze zaslechnout v oblasti pupku.

Óm mohou používat i ateisté. Vyzval bych je, aby se přestali zabývat Bohem - do toho je přece nenutím - ale přemýšleli o sobě a vzali v úvahu vědecká zjištění. V duchovní oblasti mohou své místo nalézt všichni, i komunisté a ateisté. I oni jsou u mě vítáni. Pokud jim neseď slovo Bůh, nebudu ho používat. I tak bude Bůh dále existovat.

Bůh je pouze jiné vyjádření pro Existenci, a ukažte mi někoho, kdo neexistuje. Bůh dále znamená Vědomí. Najdete někoho v celém vesmíru, kdo by postrádal vědomí? Dalším atributem Boha je Blaženost. Potenciál ke štěstí máme všichni, ale lidé nesmyslně naříkají a stěžují si. Snažíme se jim pomoci, aby už přestali vzdychat a dostalo se jim blaženosti ze spojení s Bohem. Z naší snahy pomoci nevyjímáme žádného člověka. Všichni jsou vítáni.

Pokud vás mantra “Ó, Bože“ naplňuje štěstím, je vše v pořádku. Stejně tak je v pořádku i mantra Óm.

Před mnoha lety jsem se na jihu Indie setkal s mužem, který vedl svůj vlastní ášram. Chodíval také na mé satsangy. Jednou mě někam vezl autem a nahlas si zpíval mantru. Zněla trochu zvláštně, ale nikdy nic nenamítám proti žádné mantře. Je to osobní záležitost. Vyjadřuji svůj názor, jen pokud se mě někdo zeptá.

Muž se mě ale na svou mantru sám zeptal: „Mohu se vás, gurudži, na něco zeptat? Trochu jsem si poupravil známou mantru “Óm Namó Bhagavaté Vásudévája“. Protože jsem křesťan, neseděla mi závěrečná část mantry. “Óm Namó Bhagavaté“, tj. klaním se Bohu, s tím se ztotožnit mohu, ale “Vásudévája“, vztahující se ke Křišnovi, jsem nahradil indickou obdobou Ježíšova jména –“Íšvaja“. A tak si opakuji “Óm Namó Bhagavaté Íšvaja“. Je to v pořádku?“

Mantra “Óm Namó Bhagavaté Vásudévája“ je velmi dobrá a prospěšná mantra oslavující Pána Křišnu. Indové věřící v Ježíše Krista vyslovují v hindi jeho jméno jako “Íša“. Onen muž si ještě slovo dal do tvaru “Íšvaja“. Co jsem mu měl odpovědět?

Řekl jsem mu tehdy: „Sám jsi se rozhodl a zvolil si tuto mantru. K čemu potřebuješ slyšet názor ode mě? Neměl bych ani nic proti tomu, kdyby sis tam dal cokoli jiného. Pravda je ale taková, že to není původní mantra. Když sis jí pozměnil, zvaž si sám důsledky. Je to tvoje věc. Mohu jen říci, že už nejde o předepsanou mantru. Pokud však prostřednictvím Ježíše cítíš lásku k Bohu, nic na tom nemůže být špatného.“ Řekl jsem mu také, že i já mám ke Kristovi vřelý vztah.

Tazateli tedy odpovídám, že může používat jakoukoli z obou manter.

Hledající a guru

Otázka: „Jsem velmi vděčen vám i Bohu, že tu mohu být. Uvědomuji si Boží Milost ve všem, co se mi odehrává. Děkuji vám za všechnu lásku a trpělivost. Moje sestra mi včera pro vás poslala pozdrav. Ona i její syn uvažují o cestě do Indie. Kdykoli jedu do Indie, více na vás oba myslí. Kolega z práce vám také posílá své pozdravy... Velmi rád bych se zbavil svých egoistických tužeb. Rád bych si v sobě nosil vaši svatou přítomnost

všude, kam jdu. Bez vás se cítím osaměle... Odevzdávám vám pokorně sebe sama se vším, co mám. Prosím, buďte ve všech situacích se mnou. Přál bych si být jako vy. Prosím, buďte se mnou, když pracuji, i když jsem doma... Vy víte všechno a já nic. Přesto toho v životě tolik dostávám. Prosím, ved'te mě. Skláním se k vašim nohám....“

Přijímám všechny pozdravy. Vaše sestra i syn tu jsou vítáni.

„*Velmi rád bych se zbavil svých egoistických tužeb.*“ Egoistických tužeb se zbavte co nejdříve.

Všechno, co mi odevzdáváte, přijímám.

„*Prosím, buďte se mnou ve všech situacích.*“ Jsem neustále s vámi. Ve skutečnosti se mě nemůžete zbavit.

„*Přál bych si být jako vy.*“ Už tomu tak je, jen si to z nevědomosti neuvědomujete. Všichni už jako já jste.

„*Prosím, buďte se mnou přítomen, když pracuji, i když jsem doma.*“ Už tam s vámi jsem. Otevřete oči.

„*Vy víte všechno a já nic.*“ Prožívat vlastní nevědomost je dobrá věc. Jenom tak můžete začít nabývat moudrosti. Ti, co si myslí, že všemu rozumí, obvykle pravdu míjejí. Zatímco ti, kteří docházejí k přesvědčení, že nic nevědí, na ty Bůh okamžitě sesílá svoji Milost. Prostým lidem, příznávajícím, že nic nevědí, umožní Bůh poznat všechno.

„*Prosím, ved'te mě.*“ Už se vám vedení dostává. Jsem už dávno s vámi, tak si nedělejte starosti. Děkuji za váš dopis.

Povinnosti matky

Otázka: „*Během mého osobního setkání s vámi jste řekl, že mou hlavní povinností je vychovávat syna, aby z něj byl dobrý muž. Jsem rozvedená a mám šestiletého syna. Sama jsem vyrůstala bez otce. Nevím, jak vychovat sama ze svého syna skutečného muže. Můžete mi poradit?*“

V životě k podobným okolnostem často dochází. Je určitě bolestné nemít otce. Ať už je však situace jakákoli, netrapte se. Věčný Otec je tu stále, aby všem pomáhal. On je tím skutečným Otcem. Věřte Jemu. Vychovávat co nejlépe svého šestiletého syna je skutečnou duchovní cestou. Proto se pečlivě věnujte svým povinnostem vůči synovi, budoucímu občanovi světa. Pro matku neexistuje nic vznešenějšího, než je výchova dítěte.

Ptáte se, jak ve výchově postupovat. Povím vám dvě zásady. Jak to udělat, aby se z něj stal skutečný muž? Nejdůležitější je láska. Prostřednictvím lásky se odehrávají ty nejpodstatnější věci. Dávat svému dítěti lásku s sebou přináší mnoho zkoušek. Dítě neposlouchá a ve vás

rychle narůstá podrážděnost. Opakujete mu, aby přestalo křičet, ale ono křičí ještě víc. To je situace, v níž se pokuste být trpělivá a tolerantní.

První zásadou je tedy láska. Druhou důležitou věcí je, jak vy sama žijete. Děti nestojí o kázání. Odmítají ponaučování, ale automaticky opakují, co u svých rodičů v běžném životě viděly. Vychovávat dobře dítě je proto plné odříkání a stává se obrovskou duchovní praxí. Vaše vlastní jednání by totiž mělo sloužit jako příklad. Čím více budete sama pěstovat sebekázeň, tím více dítě získá příležitost vidět, jak je dobré se v životě chovat.

Protože jste nastoupila na duchovní cestu, budu stále s vámi i s vaším synem. Nemusíte si dělat starosti. Všechno vedení najdete v Bhagavadgítě. Neexistuje žádné téma, pro které byste nenašli v Bhagavadgítě radu. Bhagavadgíta obsahuje všechno, co se týká lidí, jiných bytostí i celého vesmíru. Taková je to moudrost! Samozřejmě potřebujete nejprve komentář, abyste se postupně naučili pravdám Bhagavadgíty rozumět. Někdy ani četba komentáře nestačí a potřebujete osobní vedení duchovního učitele. Můžete si číst zápisy ze satsangů.

Každý rok mi dávají ke kontrole texty ze satsangů a chystají se dokonce upravit satsangy do formy knihy. Osobně na tom nemám žádný zájem. Jsem jen ochoten provést korektury toho, co napsali, byť je to pro mě velmi nezáživné. Nemám zájem číst si znovu své přednášky. Dělán to proto, že není nikdo jiný, kdo by to mohl udělat. Nuda jde ale stranou, když si pomyslím, že by mohly být texty prospěšné mnoha lidem. Vyvstane ve mně láska a pustím se do toho.

Čtete si také komentáře k Bhagavadgítě, které byly přeloženy do všech jazyků. Najdete tam mnoho impulsů i pro výchovu svého syna. Pokud budete i přesto potřebovat nějakou odpověď, můžete se zeptat mě. Není potřeba mi telefonovat nebo psát. Mnoho hledajících získává mé vedení v meditaci.

Posaďte se do meditace, obraťte svou mysl k Bohu, a pokud chcete, i ke mně. Nikdy nezdůrazňuji, abyste mysleli přímo na mne. Upomínejte se svým vlastním způsobem na Boha. Protože Bůh je zdrojem veškeré moudrosti a energie. Všechny lidské bytosti, včetně mě, jsou jen Jeho nástroji. Takže začněte medítovat, obraťte se na Boha nebo nějakého světce, v něhož věříte, a položte ve své mysli otázku. Po nějaké době se vám dostane odpovědi. Mnoha hledajícím už se to daří.

Pokud byste mi psali dopisy, musím vás upozornit, že na ně nikdy dopisem neodpovídám. Nebo jen velmi zřídka. Všechny dopisy jsou však zodpovězeny jinou formou. Odpovědi získáte v meditaci, která funguje rychleji než mobilní telefon, pokud ji umíte používat. Vyžaduje to samozřejmě určitou praxi. Postupně se u vás vše rozvine.

Manželství – alkoholismus partera

Otázka: „Stydím se o tom psát, ale nemohu si pomoci. Krátce na to, co jsem se s vámi setkala, jsem mluvila se svým manželem. Řekl mi, že se u něj v tomto období prohloubil alkoholismus tak, že se raději odstěhoval do hotelu, aby ho v takovém stavu neviděl syn. Našeho tříletého syna hlídá chůva. Vyvedlo mě to z míry, protože mi manžel slíbil, že se bude po dobu mé nepřítomnosti o syna starat. Jak mám naložit se svými pocity a změnit ke všemu postoj? Manžel miluje mě i našeho syna, já je oba také miluji. Cítím v sobě nyní obrovské množství lásky a síly. Připadám si jako vaše dcera. Jsem připravena zachovat se podle toho, co mi řeknete. Potřebuji vaši pomoc, abych nesešla z duchovní cesty a zvládla všechna protivenství. Prála bych si být nápomocná svým milovaným i všem ostatním. Cítím k vám velkou vděčnost.“

Když jste taková dobrá dcera, nemusíte se trápit. Všechno nakonec dobře dopadne. Není vůbec proč se strachovat. Váš manžel časem od svého zlovyku upustí. Bůh vám pomůže. Pokud máte srdce plné lásky k lidem, k Bohu i ke mně, nemusíte se ničeho na světě bát. Nepochybuje o tom, zda půjdete duchovní cestou. Velcí svatí říkají, že jakmile vás jednou duchovní učitel zachytí, už se mu nemůžete ztratit, protože jde o vztah založený na lásce.

O zhoubnosti alkoholu už jsem mluvil v předchozích dnech. Je to jedna z nejhorších pohrom lidstva. Doufám, že se tohoto zla naše planeta jednou zbaví. Je třeba tento zlovyk vymýtit, podobně jako kouření. Většina zemí nyní zavádí různá opatření proti kouření. Jednou se celý svět postaví také proti alkoholu, protože je to velmi zhoubný zlovyk. I ženy pijí, ale většinou se tento problém týká mužů. Ženy, jako matky, jsou však postiženy alkoholismem mužů.

Nepoctivě jednají muži i ženy. Podle mého názoru jsou však muži často prohnanější a nezodpovědnější než ženy. Ženy bývají díky své mateřské roli zodpovědnější. Muž se ožení, zplodí dítě, opustí rodinu a zanechá matku s dítětem samotnou. Taková nezodpovědnost! Podobné muže nečeká nic dobrého. Co může být opovrženějšího než opustit vlastní děti? Žena potom strádá a snaží se sama vychovávat děti, jak nejlépe může. Muži jsou často sebestřednější než ženy a umějí být i suroví. Přitom právě muži daleko častěji vyčítají ženám různé chyby. Nemají pravdu.

Nastal čas, aby se uvolnil a rozvinul potenciál, který v ženách dřímá. Muž prostě opustí rodinu, ale žena zůstává s dětmi. Jak by mohla ona odejít? Tohle muži nepochopí. V současné Indii nemají ženy ve společnosti dobré postavení. Podle původní hinduistické tradice si byli muži i ženy naprosto rovni. Ženy byly ctěny a respektovány. V průběhu historie země se však přístup hodně změnil. Dnes nastává v některých

oblastech obrat, ale také dochází k mnoha negativním trendům. Jak už jsem o tom mnohokrát mluvil, ve všech kulturách najdeme v různých podobách kvality i nešvary.

Proto se, má drahá dcero, nestrachujte. Jsem s vámi. Mějte ještě více ráda svého manžela. S láskou mu potom stále opakujte, aby přestal pít. Nehněvejte se, v tom spočívá váš test. Neupouštějte od své lásky k manželovi. Máte se rádi. Ani alkohol není tak závažným problémem, abyste se musela s manželem rozvádět. Měli bychom umět být tolerantní. Být trpělivá, i kdyby vám nadával, to je vaše veliká zkouška. Vydržte to a prohlašujte, že jednoho dne přestat pít musí.

Můžete například použít ještě jinou metodu. Řekněte manželovi, že pokud bude pít, tak se postíte. Pokud na jeho hněv začnete reagovat hněvem, napětí se jenom zvýší. Daleko více na něj ale zapůsobí, když prohlásíte: „Dokud budeš pít, nevezmu do úst žádné jídlo. Dělam to i pro našeho syna.“

Váš muž odešel raději do hotelu, aby ho jeho syn neviděl ve stavu opilosti. Každý otec si přeje, aby byl jeho syn ten nejlepší na světě. Problém je, že se většinou nesnaží změnit sám sebe. Není snadné stát se dobrým otcem. Zplodit děti je velmi snadné, zvládnou to i psi a oslové. Stát se skutečně dobrými rodiči je třeba se naučit. Děti od nás přejímají naše chování, a proto bychom se měli snažit být pro ně dobrými příklady.

Bůh vám pomůže.

Alkohol – překážka na duchovní cestě

Pití alkoholu je velmi nízká záležitost. Lidé, kteří popíjejí alkohol, se nemohou duchovně vyvíjet. Pro duchovní pokrok potřebujete, aby ve vašem mozku převládala sattvická kvalita. Všichni už asi znáte ve všem se projevující tři guny. Nejnižší stojí tamas, o stupeň výše je radžas a nejvyšší je sattva. Veškeré duchovní snažení spočívá v určitém smyslu právě v pročišťování se a stávání se více sattvickými.

Pod vlivem alkoholu se zatemňuje rozlišovací schopnost, která je hlavním klíčem k poznání Pravdy. Rozlišovací schopnost nám umožňuje rozhodovat se mezi tím, co je správné a co ne. Opilý člověk toho není schopen. Proč vlastně většina lidí pije? Odpověděli by vám: „Chceme zapomenout na své starosti. Celý den jsme se dřeli, a tak se chceme trochu zrelaxovat.“

Je to veliká nevědomost hledat štěstí a klid v sebezapomnění. Skutečné štěstí přichází naopak cestou probuzení vědomí. Uvědomíte si své vlastní Já a získáte tak natrvalo štěstí. Probuzení vědomí je zcela opačný proces, než je opíjení se. Alkohol zastírá rozlišovací schopnost, zatímco

probouzení vědomí rozšiřuje kapacitu našeho rozlišování. Konzumace alkoholu naprosto nabourává směřování k duchovní seberealizaci. Trvá potom dlouho, než se buňky zotaví a myšlenkový proces se dá zase do pořádku.

Měli bychom usilovat o to, aby tento negativní návyk přestal být ve společnosti tak častým jevem. Dokud budu fyzicky naživu, budu proti alkoholismu bojovat. Jak už jsem o tom mluvil, pro duchovního hledajícího je alkohol zcela vyloučen. Měli bychom se také snažit své myšlenky propagovat. Můžeme se opřít i o vědecké studie lékařů prokazující škodlivost alkoholu. Moderní lékaři se také v mnoha věcech neshodnou a někteří naopak jako zdraví prospěšné doporučují malé množství alkoholu. Nerozumí tomu.

Podobně je to i s vegetariánstvím a vejci. Některé studie prokázaly, že určitými nemocemi onemocní jen lidé konzumující maso. Nastala doba, kdy by se mělo vegetariánství mezi lidmi více rozšířit. Můžete v tom být prostředníky. Lidé neuvěří jen tak, je potřeba s nimi diskutovat.

Nesouhlasím s těmi, kteří jako důvod uvádějí, že je obtížné se ukáznout. Je to jen otázka slabé vůle. Tři roky jsem sloužil v armádě, kde bývalo zvykem se každý den před večerí trošku napít. Nikdo se neopíjel tak, aby vrávoral a padal na zem, ale všichni důstojníci byli zvyklí pravidelně konzumovat alkohol. Nenapil jsem se s nimi ani jednou, i když se mě snažili různě přesvědčovat. Mysleli si, že se k nim jednou stejně přidám. Vždyť jich byla většina a já jsem byl se svým názorem sám. Nemám nyní čas vám podrobněji přiblížit, co se všechno odehrálo. Zmíním jen jednu příhodu.

Na jednom večírku mě zase přesvědčovali: „Lajtnante Sharmo, dejte si aspoň trošku. To vás nezabije. Naliji vám do skleničky jenom kapku.“ Odmítl jsem dát si byť jen malé množství alkoholu. „Proč se toho alkoholu tak bojíte?“, dobírali si mě. Vysvětlil jsem jim tedy svůj postoj: „Nejde o to, abych před vámi obhajoval svůj názor. Zajímá mě spíše, kolik z vás, kteří mě znáte, se alkoholu vzdá. Jinak by můj pobyt tady neměl smysl. Nepotřebuji se mít na pozoru, abych nezačal pít. Jde mi o to, kolik z vás ovlivním, abyste pít přestali. Nejde o mou obranu, ale o aktivní zátah proti vašemu pití. Vy byste měli následovat mě a ne já vás!“ Byli z toho trochu zaskočení. Jeden nebo dva pít přestali.

Nemluvím o tom, abych se vychvaloval. Chci abyste pochopili, že vám nevyprávím teorii vyčtenou z knih, ale že ji v situacích sám používám.

Osobně nemám žádná přání. Nyní mi však jedna touha vyvstává. Přál bych si, ještě než fyzicky zemřu, spatřit svět bez alkoholu. Proč by se to nemohlo splnit? Když mi budete pomáhat, podaří se nám to.

Člověk si těmito neřestmi způsobil veliké problémy. A nejen sobě, také ostatním bytostem. Jak už jsem o tom mnohokrát mluvil, zvířata bývají nemocná, pouze pokud se dostanou do kontaktu s člověkem. Jak to, když jsou lidé považováni za vyspělejší? Měli by být přece zdraví, čestní a zrcadlit v sobě Božství.

Děkuji za vaše dopisy.

*Bože, očisti naši mysl,
Dej nechť toužíme sloužit světu
a netoužíme po službě od druhých
S myšlenkou na Tebe
Nechť jsme schopni plnit dobře své povinnosti ve světě,
Dej, nechť nalezneme útočiště u Tvých nohou.*