



## POVINNOST A SLUŽBA (KARMAJÓGA)

### Cíl vs. výsledky

Vybráno ze Satsangu 14.4.2009

---

*Óm Šrī Paramátmane Namaha*

Je důležité, zda věci děláme s ohledem na výsledky nebo se zaměřením na cíl. Nezabývat se tím, jak naše snahy dopadnou, neznamená nemít žádný cíl a plán. Je velmi důležité tomuto podstatnému rozdílu porozumět. Nemůžeme pracovat bez toho, aniž bychom si vytýčili nějaké cíle. Správný postoj je: „Mám jasnou představu, kam chci směřovat, ale nestarám se o to, jak to dopadne.“

Svámi Ramsukhdasdži často říkával: „Buďte pečliví, když práci děláte, a bezstarostní, když jde o výsledky vašeho díla.“ Tato zásada platí pro jakoukoli oblast života. Změníte-li svůj vnitřní postoj, vše se bude odehrávat jinak.

Chystáte se například odjet do Dillí. Na cestu se, samozřejmě, připravíte. Jinak byste nikam neodjeli. Není ale potřeba, abyste se tím v mysli stále zabývali: „Musím dojet do Dillí. Snad tam dojedu... Už se těším, až tam budu...“ Plánování je něco jiného než snění. Kvůli toužebnému přemítání o cíli se nemůžete plně věnovat svým aktuálním činnostem, protože se část vaší energie ztrácí ve vašich představách. Nejefektivněji pracujeme, když se v mysli nezabýváme budoucností a svými přáními, ale veškerou svoji energii a pozornost věnujeme tomu, co právě děláme. Prostě žijte v přítomnosti, den za dnem.

Je tedy velký rozdíl mezi starostí o výsledky a cílevědomou prací. Je potřeba se to v životě naučit. Netrápím se, co bude zítra, ale provedu všechny přípravy. Když se chci dostat druhý den do Dillí, musím si koupit lístky nebo zkontrolovat, jestli mám v autě dost benzínu. Tento jemný rozdíl v postoji se týká všech oblastí našeho života. Čím více fantazírujeme o tom, jak věci dopadnou, o to méně můžeme vnímat přítomnost.

Ještě lepším příkladem jsou zkoušky ve škole. Tím jsme prošli všichni. Zbytečně plýtváte energií, pokud si při učení představujete, jak bude báječné, až budete mít zkoušky hotové. Učte se, místo abyste mysleli na to, jak zkoušku v budoucnu zvládnete. Všechno denní snění vás odvádí od přítomného okamžiku.

---