



PŘEMĚNA SEXUÁLNÍ ENERGIE

Doporučení pro přeměnu sexuální energie

Vybráno ze Satsangu 8.2.2003

Problém sexuální přitažlivosti je pro mnoho lidí velmi palčivou otázkou. Rád bych vám předložil několik doporučení, které vám mohou být nápomocny v oblasti sexuality.

Důležité je, abyste nepovažovali sexuální puzení za něco zlého. Mnoho lidí mluví o sexu jako o nějaké špatnosti. Nemějte tento postoj. Sexuální přitažlivost je přirozený instinkt a cokoli je přirozené, to bychom neměli považovat za zlé. Nepovažujte to však ani za největší terno svého života. Snažte se vidět, jak věci jsou.

Sexualitu můžeme najít v celé přírodě, i ve světě rostlin. Zákonitě je tedy i v lidském těle. Přirozenost je přirozenost, bez nálepky dobré nebo špatné. Špatné by ale bylo, pokud byste nechtěli postoupit dál a nepokusili se sexuální energii přeměnit. To, že sexualita existuje, není samo o sobě nic špatného. Je to tak, jak to je. Není důvod proč sex považovat za zlo. Sex začne způsobovat ještě větší problémy těm, kteří ho odsuzují.

Další zásadou je, abyste se se svou sexuální touhou nesnažili bojovat. Bojem nikdy nezvítězíte. Bojovat s tímto nutkáním je stejné, jako kdyby moje pravá ruka bojovala s levou. Kdo zvítězí? Nikdo. Energie v obou rukou je moje. Když s něčím bojujete, jenom problému přidáváte více energie. Přikládáte tím tomu nepřiměřený význam.

Co je tedy správná metoda? Představme si například situaci, kdy ve vás z ničeho nic vyvstane tento instinkt. Pozorujte to. Správný způsob je s tímto instinktem prostě v dobrém rozpoložení vstoupit ve své mysli v dialog:

„Tak jsi přišel. Proč mi děláš problémy? Jsi sice součástí mé existence, ale já jsem něco vyššího než ty. Jednoho dne budeš přemožen. Protože já jsem částí Boha a ty jsi na nižší úrovni. Nedělej mi problémy.“

Ještě lepší je sexuální touhu ignorovat a být k ní lhostejní. Tato schopnost se rozvine praxí. Všechno ztrácí na síle, když to začnete přehlížet.

Již dříve jsem vám dával následující příklad. Snažte se k touze, hněvu, chtivosti a podobným věcem chovat jako k nezvanému cizinci, který navštívil váš dům. Navštíví vás někdo, koho jste nikdy nezvali. Nebudete ho nijak přehnaně vítat. Také ho ale okamžitě nevyhodíte. Řeknete: „Dobře, o co vám jde?“

Tenhle příklad sice naznačuje cestu, ale vy musíte jít ještě dál. V uvedeném příkladu jde o jednání s lidmi, kde se nikdy nechováme úplně chladně. V případě sexu můžeme být ještě lhostejnější: „Je tu zase tohle puzení. Dobře. Nestarám se o to.“ Spíše jako byste zacházeli s pouličním psem. Psi na ulici štěkají, ale vy se přece nebudete snažit jim v tom bránit. Neptáte se jich, proč štěkají. Psi by pak štěkali ještě

víc. Nevšímáte si jich a jdete svou cestou. „Ať si ve mně ten instinkt klidně je. Ok. Rozhodně mě nezabije.“ To je psychologická metoda, která vám pomůže.

Ještě něco. Snažte se někomu nesobecky pomáhat. Služte někomu s motivem čisté lásky a pomáhejte jen pro pomáhání samo. To vás uvnitř pročistí a zlepší. Začnete místo sebestřednosti a sexuální přitažlivosti prožívat více lásky. Pomůžete-li někomu jen proto, abyste mu pomohli, naplní vás jemné štěstí, že jste schopni být někomu k užítku. Za svou službu neočekávejte nic nazpět.

Celá duchovní cesta není nic jiného než postupné pročišťování a sebezlepšování. Tyto věci vám pomohou.

Nedělejte si s tímto tématem velké starosti. Sexuální přitažlivost není nic zlého. Je to ve skutečnosti právě sexuální puzení, které v sobě obsahuje základní energii. Energie je neutrální. Stejná energie, která tlačí člověka k tomu, aby si užíval potěšení, mu může dát i sebeovládání a udělat z něj duchovně seberealizovaného člověka.

Impotent se nemůže stát jogínem. Když není schopen užít si, nemůže se ani stát jogínem. Nemá energii, kterou by mohl přeměnit. Lepší než impotent je ten, kdo má sexuální energie dostatek. Nevadí, že tato energie dosud plynula směrem k užívání si. Může být přesměrována jinam. Nejde tedy o žádné zlo, ale o použití jiného kanálu pro tok energie a o pročištění.

Nakonec ještě jedna věc. Rozvíjíte-li hlubokou lásku a víru v Boha, začne Bůh ve vašem životě dělat zázraky. Když začneme ve svém životě nacházet Boží Milost, odevzdávat se Bohu, myslet stále více na věčnou, nekonečnou, univerzální energii kolem sebe, když začnete oceňovat, jak je k vám Bůh neustále laskavý a soucitný, začnou s vámi tyto myšlenky o Bohu dělat zázraky. Začne se velmi rychle odehrávat přeměna, kterou člověk nebyl po léta schopen uskutečnit vlastním úsilím. Myšlenky na Boha vás začnou velmi rychle měnit. Vzpomínka na Boha vás přenesení přes všechno, co nemůžete zvládnout vlastním úsilím.

.....