



PŘEMĚNA SEXUÁLNÍ ENERGIE

Nebojujte se sexem, rozvíjejte lásku

Vybráno ze Satsangu 10.2.2006

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Hledající může dospět do stadia, kdy již pro něj nebo pro ni nemá sexualita žádný význam a sexuální touha odpadá.

Nesnažte se však se sexuálním pudem bojovat. Jednou určitě nastane fáze, kdy bude sex nahrazen láskou, ale neočekávejte, že se vám to povede jen tak podle vašeho vlastního plánu. Sexualitu nelze jednoduše smést ze stolu. Správným způsobem je se sexem nebojovat, ale neustávat v praktikování duchovní cesty, až se ve vás postupně dobré kvality rozvinou natolik, že již sex nebudete potřebovat. A tak sám odejde.

Vzpomínám si na jeden příběh z indické historie. Akbar, jeden z významných mogulských vládců, měl velmi moudrého ministra. Akbar měl ve zvyku pokládat svým ministrům a rádcům různé otázky, aby vyzkoušel pronikavost jejich mysli. Jednou si je zase všechny svolal do svého paláce a vyzval je k vyřešení následujícího problému. Namaloval čáru a zeptal se jich, jak by bylo možné čáru zkrátit, aniž by se jí dotkli: „Je někdo, kdo by dokázal čáru zkrátit? Přál bych si, aby byla kratší. Musíte ale splnit podmínku a čáry se ani nedotknout.“

Všichni byli zmateni a postupně museli přiznat, že se jim to zdá nemožné. Nakonec přišla řada na zmíněného moudrého ministra. Akbar předpokládal, že tentokrát inteligenci svého ministra trumfne. Ministr se jako obvykle usmíval. Odpověděl vladaři skromně: „To je drobnost, můj pane.“

„Můžeš to tedy provést? Nezapomeň, že čáry se nesmíš dotknout,“ pobízel vladař dychtivě svého ministra.

Ministr si vzal křídlo, namaloval vedle původní čáry ještě jednu delší a zeptal se vladaře, která čára je kratší. Vladař uznal ministrovu výhru.

Uvedl jsem tento příklad proto, abych vám objasnil princip, týkající se i duchovní sféry. Nesnažte se negativní věci, jako je chtivost, žárlivost, zlost či sexuální pud, odstraňovat. Nepouštějte se s nimi do boje. Neuspějete. Staňte se spíše ohleduplnějšími, pozornějšími k druhým, láskyplnějšími... Namalujte jinou čáru a začněte druhým více dávat. Ostatní věci od vás odpadnou samy. Je to úžasná metoda. V boji se svým puzením k sexu, hněvu, chtivosti, podrážděnosti a žárlivosti nemůžete nikdy vyhrát. Naopak, když se začnete zabývat spíše tím, jak v sobě rozvíjet službu, ohleduplnost a trpělivost k druhým, začnou vás negativní věci samy opouštět.

Je to, jako by se někdo ve snaze o prosvětlení místnosti pustil do boje s tmou. Navěky by se mohl snažit tmu z místnosti vypudit. Co si tedy s tmou počít? Zapalte svíčku a tma zmizí.