



VZTAHY

Role vztahů v životě duchovního hledajícího

Vybráno ze Satsangu 10.2.2009

.....

Óm Šrí Paramátmane Namaha

V životě každého z nás hrají důležitou roli vztahy. Vztahy se prolínají všemi oblastmi našeho života a v mnohých ohledech se bez nich neobejdeme, ať už žijeme v kterékoli zemi, kultuře či vyznáváme jakékoli náboženství. Je třeba v tomto velmi důležitém tématu porozumět některým věcem. Začal bych zásadním rozdílem v přístupu ke vztahům u člověka, který se rozhodl stát hledajícím na duchovní cestě, a ostatními lidmi, kteří tento cíl nemají. S rozhodnutím stát se duchovním hledajícím si takový člověk vybral pro svůj život jako jediný cíl duchovní seberealizaci neboli lásku a trvalé štěstí pocházející od Boha. Pokud se člověk jednou rozhodl, že bude směřovat k nejvyššímu naplnění svého života, jeho přístup ke všem vztahům se musí lišit od běžně zastávaných postojů.

Duchovní hledající je odhodlaný kráčet stále kupředu za dosažením nepomíjející Pravdy a nikde se cestou nezastavovat. Všechny vztahy, kterými v životě procházíme, jsou přechodnými setkáními na cestě. Toto je třeba si jasně uvědomit. Neznamená to, že jsou naše vztahy s druhými lidmi zbytečné. Nikdo se z nich také nemůže zcela vyvázat. Je však třeba změnit přístup ke všem svým vztahům.

Lidé, kteří se nerozhodli být duchovními hledajícími, očekávají, že jim vztahy s druhými lidmi přinesou štěstí. Hledají ve vztazích jistotu, o kterou by se mohli opřít. Chtějí, aby jim vztahy zpříjemnily život. Jsou to však jen vysněná přání, která se nikdy nenaplní. Za celou historii lidstva se tyto ideály nikdy nikomu nepovedlo uskutečnit. I kdyby jste měli opravdu dobrý vztah, váš blízký člověk stejně jednou musí zemřít. Smrt nebere ohled na lidské vztahy. Nemusíme však ani mluvit o smrti, vztahy jsou i tak plné nesouladu a každodenních problémů.

Ujasněme si také, že téma vztahů se netýká jen vztahů mezi mužem a ženou. Význam hrají naše vztahy s rodiči, dětmi, s přáteli, s kolegy v práci, důležitý je náš vztah ke společnosti nebo například k zemi, v níž jsme se narodili. Ve všech oblastech našeho života si vytváříme nějaké vztahy.

Většina lidí se zabývá hledáním ideálního partnera či partnerky. Ideál však navždy zůstane jen nerealizovatelným ideálem. Lidé by si přáli, aby se v podobě partnera zhmotnily všechny jejich sny. Je mi to líto, ale hvězdy vám z nebe do klína nespádnou. Je to jako byste si přáli modré z nebe a opravdu čekali, že se to stane.

Setkal jsem se s mnoha lidmi, kteří celý život hledali toho pravého či tu pravou. Vystřídali dva, tři, čtyři i více vztahů, a plni zklamání a frustrace si vytvořili různé předsudky. Jak procházeli různými zkušenostmi, nasbírali si mnoho negativních emocí a pokroucených postojů: „Všichni lidé jsou špatní.“ „Muži jsou hrubí a nedá se jim věřit.“ „Všechny ženy jsou potvory.“ Lidé si v sobě nosí mnohá zcestná přesvědčení.

Co tedy dělat? Jak otázku vztahů vyřešit?

Důležité je, abyste pochopili, že duchovní hledající by měl ke vztahům přistupovat jinak než ostatní. Člověk, který se rozhodl, že bude usilovat o duchovní seberealizaci a spojení s Bohem, přijímá všechny vztahy, které mu přirozeně přišly do cesty. Vztahy si nevybíráme. Není v našich rukách, jakým rodičům se narodíme, jaké máme přátele a do koho se v mládí zamilujeme. Každý rodič touží po ideálním dítěti podle svých představ. Nic takového se ale nestane. Narodí se vám syn či dcera, zlobí a celá rodina je vzhůru nohama. Hledající na duchovní cestě ale ke všem vztahům přistupuje jinak než ostatní lidé, kteří se nerozhodli přijímat všechno, co jim Bůh dává. Dítě, s nímž si nevíte rady, vám Bůh seslal, aby vás pročistil. Tato zkouška vám může pomoci rozvinout více tolerance.

Berte to jako laskavost, že vám vaše dítě nebo jakákoli jiná osoba obrací život naruby. Díky nim vyplavou na povrch nečistoty skryté ve vrstvách vašeho jemnomotného těla (podvědomí). Jen tak mohou být pročištěny. Lidé způsobující problémy jsou pro hledajícího božími posly. Není pravda, že by někdo někomu způsoboval problémy. Problémy si vždycky vytváříme sami. Všechny naše potíže jsou produktem naší mysli, která věci nechápe správně. Lidé však mají tendenci obviňovat druhé: „Tento člověk mi způsobil tolik problémů! Jak to mám všechno snášet?“ Nebyli jste schopni využít příležitosti k rozvíjení tolerance. Bůh k vám přišel skrze partnera, manžela či manželku, aby vás posunul dál. Vy jste Ho ale nebyli schopni vidět. Nabízel vám možnost projít ohněm a duchovně postoupit.

Nebo si představujete, že dosáhnete duchovního prozření pohodlně usazení v křesle? Očekáváte, že za nejvyšší možné dosažení na planetě Zemi nebudete muset nic zaplatit? Možná si představujete sami sebe na nějakém půvabném místě s rozkvetlou vegetací, zahrnutí výborným jídlem a množstvím rozmanitého ovoce, s milými přátelskými lidmi kolem sebe, s partnerem, který je vám ve všem nápomocný... A pak najednou z ničeho nic ve vás vytryskne vnitřní světlo a dostane se vám uvědomění Boha. Takhle se duchovní vývoj neodehrává.

Musíte nejprve spálit důsledky svých předchozích činů. Když se narodíme na planetu Zemi, přinášíme si s sebou dědictví ze svých minulých životů. Naše historie je zapsána v jemnomotném těle, slovy moderního jazyka v našem podvědomí. Duchovní seberealizace a vědomí Boha nemůžeme dosáhnout, dokud se vtisky z minulých životů nepročistí. Všechny duchovní techniky, ať už pocházejí z jakéhokoli směru, vlastně pracují právě na tomto úkolu.

Hledající na duchovní cestě proto nepovažuje žádný vztah za špatný a chápe všechno jako příležitost k růstu. Když jste se rozhodli pro tak vysoký cíl, buďte připraveni mu něco obětovat. Proč utíkáte? Postavte se čelem ke zkoušce, která vám byla dána.

I kdyby vaším cílem byla spokojenost ve vztahu, zvláště partnerském, musíte zaujmout jiný postoj, než má většina lidí. Štěstí se nedostane těm, kdo očekávají, že se budou cítit dobře prostřednictvím druhých lidí. Hledají štěstí na špatném místě. Štěstí a mír si neseme v sobě. Naprosto se mýlí ti, kteří si stěžují na nedostatek lásky od partnera, a považují to i za důvod k rozvodu. Je zřejmé, že nechápou, co to vlastně láska je. Láska není obchod: „Ty mi dáš tolik a za to ti zase já dám tolik.“ Tohle není láska. „Já pro tebe tolik dělám a ty mi nic nedáváš.“ Pokud máte podobný postoj, vztah nemůže dlouho vydržet.

Zcela jiný vztah se rozvine s následujícím postojem: „Stal jsi se mým partnerem, dovol mi posloužit ti, jak nejlépe dovedu. Dostal jsem díky tobě příležitost pro někoho něco dělat.“ Kdyby se obě strany snažily plnit přání druhého, vidět jeho dobré kvality a u sebe si spíše přiznávat své nedostatky, vztah bude naplněný a smysluplný. Buďte si jistí, že všichni, jak tu sedíte, máte na čem pracovat.

Lidé hledají Boha, nejčastěji v mešitách a v kostelech, ale nedaří se jim to. Pro nalezení Boha je kvalita našich vztahů velmi důležitým faktorem. Snažte se tedy změnit způsob nahlížení na vztahy a porozumět hlouběji zákonitostem života. Neupínejte se k tomu, že vám

nějaký člověk naplní život štěstím. Skutečné štěstí a mír můžete dostat jenom od Boha. Snažte se ve svém protějšku vidět Boha.

Předložil jsem vám dnes několik věcí, přemýšlejte o nich a pak se rozhodněte, co chcete udělat se svými vztahy. Zapomeňte na vše, co se stalo v minulosti. Ničeho nelitujte, nemá ani cenu se zabývat svými předcházejícími chybami. Zároveň si ani nevytvářejte očekávání do budoucnosti. Stejně nevíme, co nám budoucnost přinese. Snažte se být v přítomnosti a přijímat věci, jak jsou. Zaměřte se na to, abyste dali, co nejvíce dokážete, lidem, s nimiž jste nyní v životě v kontaktu. Váš život se začne proměňovat a vy v sobě najdete nový smysl.

.....