



PŘEMĚNA SEXUÁLNÍ ENERGIE

Význam vztahu mezi mužem a ženou

Vybráno ze Satsangu 10.2.2005

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Z určitého úhlu pohledu spočívá pročištění a zušlechtění lidského života právě v povznesení se od sexu k Lásce. Tuto cestu je třeba vykonat.

Zdá se mi, jakoby v dnešní době zaujímal sex ústřední pozici v lidském životě a zapomínalo se přitom, jaký je skutečný význam vztahu mezi mužem a ženou.

Sex hraje v lidském životě bezesporu důležitou úlohu, ale má svůj účel, patří k němu určitá pravidla a měl by být součástí určitého společenského rámce. Každý den můžeme vidět, jak lidé zapomínají, že žena či muž tady nejsou jen za účelem tělesného potěšení. Žena přece není jen objektem určeným k sexuálnímu požitku.

Pán popisuje v Bhagavadgítě tři brány do pekla.

Bhagavadgíta, kapitola 16, verš 21:

„Touha, hněv a chtivost – tato trojí brána pekla přivádí duši do zkázy. Proto by se člověk měl všech tří vyvarovat.“

Tyto tři brány do pekla jsou přístupné pro každého. Do pekla vedou tři vstupy. Nemusíte nic platit, nepotřebujete žádnou vstupenku. Kdokoli touží jít do pekla, jsou pro něj otevřeny tři brány: touha, hněv a chtivost. Čím více máte tužeb, tím blíže jste peklu. Čím více je ve vás hněvu, tím blíže jste peklu. Čím více chtivosti a žádosťivosti, tím více se přibližujete peklu.

Jedna ze tří bran do pekla se může kdykoli otevřít ve vašem srdci. Najednou například vzplane touha. Sexuální touha je nejsilnější ze všech tužeb. Z určitého úhlu pohledu spočívá pročištění a zušlechtění lidského života právě v povznesení se od sexu k Lásce. Tuto cestu je třeba vykonat.

Nejvyšší hodnota ženství spočívá v mateřství. Mateřství je vyvrcholením ženství. Přivést na svět dítě není tak obtížné jako stát se skutečnou matkou. Žena se může stát matkou, aniž by porodila dítě. V mateřství jde spíše o pročištění a zjemnění emocí, schopnost obětovat se pro druhé. Našli bychom větší matku než byla Matka Tereza? Žena může být matkou, sestrou, dcerou a samozřejmě také manželkou.

Mezi manželi může být milenecký vztah, ale důležité je mít na paměti, jaký je význam takového vztahu. Jde jen o uspokojení tělesných pudů? Tímto způsobem nelze dosáhnout vnitřního klidu. Mezi dvěma lidmi může být přitažlivost, ale mládí netrvá věčně. Nezapomínejte, že se stáří blíží a budete potřebovat někoho, kdo se o vás postará. I v nesezdaném svazku je nejdůležitější věrnost. Pokud se narodí dítě, konejte co nejpoctivěji své povinnosti.

Velmi důležité je vědět, že bez věrnosti se nikdo nemůže pročistit. Přestože se snažíme, děláme chyby a podléháme svým slabostem, důležité je, abychom uznali, že šlo o chyby, a ne si je racionalizovali. Svě omyly bychom měli přijmout jako omyly. Jenom tak se můžeme chyb a slabostí zbavit. Začneme-li si slabosti a pády zdůvodňovat různými teoriemi, nemáme šanci se vyvíjet. Toto je třeba pochopit.

Smyslem lidského života je jen jediná věc – realizace Boha neboli duchovní seberealizace. Pokud se člověk pro tento jediný cíl svého života rozhodne, začnou mu z podvědomí vyvstávat různé vtisky z minula, stavící se do cesty k duchovní seberealizaci. Celá duchovní praxe, sádhana, spočívá právě v překonávání těchto vnitřních překážek. Je třeba osvobodit se od všech vtisků nahromaděných z mnoha životů.

Pokud je někdo schopný pročistit své podvědomí, aniž by vstoupil do intimního vztahu s opačným pohlavím, nepotřebuje manželství. Protože jediným cílem celého života i manželství je duchovní seberealizace. Pokud toho nejste schopni, vstupte do vztahu, aby vás opustila zvědavost a touha. V obou případech jde o způsob, jak se oprostít od tužeb. Někdo je schopný se osvobodit silou své mysli, někdo potřebuje projít zkušeností. Je třeba do vztahu vstupovat s cílem ne užívat si, ale překonat touhy tím, že je budete pozorovat.

Ať už vstoupíte do manželství nebo zůstanete jako druh a družka, věrnost a čestnost je zásadní požadavek. Pokud se ale přátelíte s dvěma osobami najednou, a přestože jste vstoupili do manželství, máte sex jinde, pak na duchovní cestě těžko postoupíte. Bez čestnosti a pravdivosti nemůžete dosáhnout realizace Boha a svého pravého Já. Protože Bůh je Pravdou.

Krok za krokem musíme postupovat od nepravdivosti k Pravdě, ze tmy ke Světlu, od smrti k Nesmrtelnosti.

Můžete vstoupit do manželství nebo do partnerského vztahu, je však třeba zachovávat věrnost. I když muž a žena ještě nenastoupili na duchovní cestu a fyzické blízkosti si jenom užívají, měli by být čestní. Jednou na cestu nastoupí. Jakmile se ale začnete zabývat duchovní cestou, čestnost a věrnost je ve vztahu mezi mužem a ženou naprosto zásadní. Jenom tak můžete postupně oslabit a přesáhnout své touhy.

Otevřeně říkám, že k úplné přeměně sexuální přitažlivosti dochází až po duchovní seberealizaci. Měli bychom se umět podívat pravdě do očí. Co to znamená? Dokud u nás nenastane osvícení, měli bychom se mít na pozoru. Sebekázeň je na duchovní cestě nezbytná, musíte vynaložit úsilí. Potom v životě postoupíte.

.....