



PŘEMĚNA SEXUÁLNÍ ENERGIE

Význam celibátu na cestě k osvícení

Vybráno ze Satsangu 12.2.2007

.....

Óm Šrī Paramátmane Namaha

Otázka: „Je možné dosáhnout osvícení bez celibátu? Cítím se velmi rozpolcený v této otázce. Mohl byste mi, prosím, pomoci?“

Celibát sehrává v našem duchovním vývoji velmi důležitou úlohu. To bychom neměli nijak zpochybňovat. Je nezbytné se ve svých vztazích s opačným pohlavím ukázněvat. Proto dospělo během vývoje lidstva mnoho moudrých lidí k pochopení, že správným směrem vývoje je přeměnit sexuální energii tak, aby se nakonec rozvinula do podoby čisté Lásky. Za tímto účelem byl ustanoven svazek manželský. Ať už jde o manželství nebo partnerský vztah, základním kamenem je sebekázeň.

Hledající se ptá na celibát bez jakýchkoli sexuálních vztahů. Vždycky existovali, existují a budou existovat lidé tento ideál naplňující. Nezapomeňme ale, že i tito lidé zřejmě ve svých předchozích životech zkušenostmi sexu procházeli. Teprve potom dospěli do fáze, kdy se od této potřeby zcela odpoutali. Plný celibát nenastává najednou. Musíme k němu postupně dozrát. Přitažlivost mezi muži a ženami je jednou z nejsilnějších tendencí v lidském životě. Vývoj však vede cestou postupného ukázněvání, usměrňování a přeměny této mocné tendence. Abychom dosáhli ideálu celibátu, musíme se za ním vydat cestou experimentování se svým tělem, myslí a emocemi.

Je to obsáhlé téma, k němuž lze přistoupit z mnoha úhlů pohledu. Mohli bychom o něm diskutovat týdny. Přestože je celibát směrem lidského vývoje, nikdo vám nemůže zaručit, že pokud budete žít v celibátu, dosáhnete osvícení. Osvícení se nakonec, zdůrazňuji slovo nakonec, odehrává díky Boží Milosti. Než však dojde k závěrečnému aktu Božího Milosrdenství, musíme se propracovávat postupným zvyšováním sebekázně. Proto je snaha o celibát pro náš duchovní rozvoj nezbytná.

Celibát lze chápat v mnoha různých rovinách. Vyjdeme-li z ajurvedického přístupu, v našem těle vzniká strávením všeho, co přijímáme potravou, tekutina. Dalším krokem přeměny je krev, dále kůže, kosti a morek. Možná, že si už nepamatují přesné pořadí, v němž se přeměna podle ajurvedické medicíny odehrává. Četl jsem tuto teorii již před mnoha lety a teď jsem si na ni díky položené otázce vzpomněl. Důležité je, že posledním, nejvyšším stupněm této tělesné přeměny potravy v energii je semeno, v mužské i v ženské podobě.

Semeno je nejvyšší formou této biochemické přeměny odehrávající se v našem těle. Co následuje dál? Buď vychází semeno při pohlavním styku ven z těla a způsobí těhotenství a narození nové lidské bytosti nebo je sebekázní udrženo uvnitř těla a dochází k znovunarození nové bytosti – k osvícení či duchovní seberealizaci. Ve druhém případě tedy nastává další přeměna. Pokud není semeno odvedeno ven z těla,

mění se v nefyzickou substanci nazývanou “odžas“. Vznik semena je nejvyšším stupněm fyzické transformace. Pokud není díky vědomé sebekázní semeno uvolněno ven z těla, vstoupí do života takového člověka “odžas“.

Kolem hlav světců je často zobrazována aura. “Odžas“ je vnitřní, duchovní síla, která vytryskne v člověku a šíří se kolem jeho hlavy. Slovo “odžas“ je velmi těžké přeložit do angličtiny. Jde o sattvický proud energie, která je svou povahou nefyzická. Když dosáhne “odžas“ svého vrcholu, dojde díky Boží Milosti k osvícení.

Proto je třeba usilovat o dosažení celibátu všemi svými silami. Není možné dále flirtovat a nechat věci probíhat stále stejným způsobem – změna se neodehraje samovolně, musíte se svými starými zvyky skoncovat. Musíte jít cestou postupné minimalizace. To vám umožní se duchovně vyvíjet.

Osvícený člověk naplňuje ve svém životě naprostý celibát. Nemůže se k němu dostat ani myšlenka na sex.

Hledající píše, že je v otázce celibátu zcela rozpolcený. Nebojte se, nic se vám nestane. Po nějaké době přestanete být takto rozpolcený. Musíte se změnit, jinak to nejde.

Přijde čas, kdy budete muset svému partnerovi či partnerce říci: „Podívej, už to stačilo. Posad' se a vyslechni mě. Existuje duchovní cesta. Chceš jít se mnou? Jinak se nedá nic dělat, protože tady se naše cesty rozcházejí.“

Nevybízím vás k hádkám. Je potřeba o věcech mluvit s citem a snažit se o co největší porozumění. Úsilí o celibát je základní podmínkou, které se nikdo nemůže vyhnout. Platí to pro partnerské vztahy, stejně jako pro manželské. Je potřeba vašemu protějšku postupně ukázat lepší cestu. Smyslové zážitky nejsou ničím v porovnání s hlubokou a sladkou Láskou.

.....