



PŘEMĚNA SEXUÁLNÍ ENERGIE

Vztahy a sex

Vybráno ze Satsangu 7.2.2003

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Chceme-li zažívat trvalé štěstí a mír, je třeba, abychom začali měnit zaběhanou tendenci hledat potěšení kolem sebe spojováním svých smyslů s podněty světa. Musí to být právě naopak. Energie z nás už nemá být vydávána ven, ale začínáme si ji v sobě šetřit. Na duchovní cestě se směřování energie zcela mění. Místo aby energie proudila ven, začne se přesouvat zdola nahoru. Čím víc začíná energie proudit zdola nahoru, tím více zažíváme štěstí a tím méně máme ve světě problémů.

Je tu několik důležitých bodů k porozumění. Neočekávejte, že nastane přeměna během jednoho dne, týdne či měsíce. Takové cíle si nedávejte. Chce to trénink a kázeň po velmi dlouhou dobu. Věci se mění postupně, krok za krokem. To je také důvod, proč lidstvo v průběhu tisíců let došlo zkušeností k tomu, že tou nejlepší institucí je právě manželství. Prostřednictvím manželství se může sexuální energie ukáznovat tím nejlepším způsobem.

V čem spočívá manželství? Dva lidé se rozhodli, že své sexuální potřeby budou uspokojovat jen spolu a s nikým jiným. Co to znamená? Jde o přechod od mnoha sexuálních vztahů k jednomu. Jde o postupné omezování a ukáznování se - od mnoha vztahů k jednomu a potom k sobě samému.

I v manželství byste se měli snažit minimalizovat sexuální kontakty. Jak dlouho ještě chcete dělat tuhle nesmyslnou věc? Manželství neznámá pokračovat v užívání si sexu. Manželství má daleko významnější poslání. Svatí říkají, že i v manželství se opravdová Láska rozvíjí jen u těch manželů, kteří se ukáznou v sexu. Dobrovolně, vědomě a s porozuměním - ne silou. Dva lidé se vzájemně podporují a snaží se vyvíjet. Nakonec se rozvine opravdová Láska.

Lidé se však mohou ukáznout i bez manželství. Mnoho lidí v manželství žije a stejně se neukáznou. Duchovní cesta je individuální záležitost.

Jedním z problémů západní společnosti je, že se lidé snaží nalézt štěstí v hledání stále nových partnerů: „Tenhle partner nebyl dost dobrý, ten další bude určitě ten pravý.“ I ten druhý jim během dvou let připadá k ničemu. Očekávat, že ten další bude lepší, není moudré. Můžete vstoupit do manželství nebo nemusíte. Pokud však už v manželství jste, snažte se v něm setrvat, jak nejdéle můžete.

Přijměte to jako výzvu - mezi dvěma lidmi musí vždycky dojít k nějakým konfliktům. Oba pocházejí z rozdílného kulturního prostředí, z různých rodin, dosáhli odlišného vzdělání, mají různé preference, zvyky... Očekávat, že bude druhý souznít se všemi vašimi zvyky není správné. Právě tím, že se v manželství setkávají dva různí lidé, je tu výborná příležitost rozvinout kvalitu trpělivosti a tolerance. Bylo by přece hloupé hádat se kvůli tomu, že jeden má raději k jídlu tohle a druhý zase tamto. Je

možné si uvařit obě jídla. V čem je problém? Tímto způsobem se rozvinou kvality snášenlivosti a tolerance.

Ať už jste v manželství nebo ne, musí tu být ovládnání sexuálních aktivit. To je podmínka pro vnitřní růst. Postupujte krok za krokem. Manželé či partneři by měli spolu experimentovat. Povznesení se nad úroveň sexu má tři stupně. Na prvním, fyzickém stupni je přirozené setrvávat u sexu. Sexuální aktivity by ale měly být minimalizovány. Potom nastoupí další stupeň – emocionální vztah. Třetím stupněm je duchovní rovina. Přiblížme si to na příkladu lotosu.

Lotos vyrůstá z bahna v rybníčku. Sexuální touhu můžeme přirovnat k bahnu v nás. Není třeba k ní přistupovat s negativními pocity. Nedovolte ale, aby sexuální přitažlivost zůstala bahnem. Měl by z ní vyrůst lotos lásky. Lotos vyrůstá z bahna. Ani rozkvetlý lotos však není k ničemu, když nevoní. Stejně tak by se měla emocionální láska postupně proměnit v lásku bez hranic. Zpočátku máme jen lásku omezenou připoutaností k nějaké konkrétní osobě. Nakonec se Láska stává nekonečnou – bývá nazývána oddaností, bhakti. Pak dospějete k sobě sama a k Bohu.

.....